

Diese Muskeln sollten Sie kennen:

M. temporalis
M. masseter
M. pterygoideus medialis
M. pterygoideus lateralis
M. sternocleidomastoideus
Platysma
M. trapezius
M. splenius
M. deltoideus
M. teres major
M. longissimus
M. iliocostalis
M. spinalis
M. semispinalis
M. multifidus
M. latissimus dorsi
M. serratus anterior
M. pectoralis major
Mm. intercostales interni
Mm. intercostales externi
Diaphragma
M. quadratus lumborum
M. psoas major
M. iliacus
M. rectus abdominis
M. obliquus internus
M. obliquus externus
M. transversus abdominis
M. biceps brachii
M. triceps brachii
M. coracobrachialis
M. anconeus
M. supinator
M. brachioradialis
M. pronator teres

M. pronator quadratus
M. flexor carpi radialis
M. flexor digitorum superficialis
M. extensor digitorum
Mm. extensores carpi radialis
M. gluteus maximus
M. gluteus medius
M. quadratus femoris
M. pectineus
M. adductor
M. sartorius
M. quadriceps femoris
M. rectus femoris (M. quadriceps femoris)
M. biceps femoris
M. semimembranosus
M. semitendinosus
M. triceps surae
M. soleus
Mm. fibulares
M. tibialis anterior